

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 29 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

400057, г. Волгоград, ул. им. Писемского, 1а
E-mail: dou29@volgadmin.ru

Тел. 45-11-32

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МОУ Детским садом № 29

А.В. Ларионова /

Приказ № 78 «31» августа 2025г.



Система физкультурно-оздоровительной работы
МОУ детского сада №29

| Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы | | | |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья | Система двигательной деятельности | Оздоровительная работа с детьми | Коррекционная работа с детьми |
| | | Создание условий | Режим рационального питания |
| | | | |

| № п/п | Направления и мероприятия | Группа | График проведения |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------|
| 1. Система двигательной деятельности | | | |
| 1.1 | Утренняя гимнастика | Все | 8.00-8.30(каждый день) |
| 1.2 | Образовательная деятельность по физическому развитию | Все | По расписанию 3 раза в неделю |
| 1.3 | Двигательная разминка во время перерыва между занятиями | Все | По необходимости |
| 1.4 | Физкультминутка | Все | Во время ОД |
| 1.5 | Игровые ситуации | Все | ОД в режимных моментах |
| 1.6 | Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулке и самостоятельная двигательная деятельность детей | Все | Во время прогулок |
| 1.7 | Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование оборудования центра физической активности | Все | Время для самостоятельной |

| | | | | деятельности |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1.8 | Физкультурный досуг | | Все | 1 раз в месяц |
| 1.9 | Соревнования, эстафеты | | Старший дошкольные возраст | По плану |
| 1.10 | Спортивные праздники | | Все, кроме первых младших групп | 3 раза в год |
| 1.11 | Музыкально-ритмические движения | | Все | Во время ОД по музыкальному развитию, самостоятельной деятельности |
| 1.12 | Походы, экскурсии | | Старший дошкольный возраст | По плану |
| 1.13 | Индивидуальная работа по развитию движений | | Все | Ежедневно |
| 1.14 | Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: - Неделя здоровья -Совместные спортивные праздники -Консультации, собрания, семинары -Наглядная информация | | Все | По плану в течение года |
| 2.1 | 2. Оздоровительная работа с детьми Закаливающие мероприятия: - прием детей на улице -проветривание помещений -обширное умывание - гимнастика после сна -воздушные ванны | | Дошкольные группы Все Все Все Все | Теплый период года По графику После сна После сна После сна |
| 2.2 | Санпросвет работа: - анкетирование - уголки здоровья - информационные бюллетени -консультации | | Все Все Все Все | 1 раз в год Постоянно Постоянно Постоянно |
| 3. | 3. Коррекционная работа | | | |
| 3.1 | Корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия | | Дошкольные группы | ОД по физическому развитию |
| 3.2 | Упражнения по формированию правильной осанки | | Дошкольные группы | Од по физическому развитию |

| | | все | развитию В течение года |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 3.3 | Маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей, своевременная коррективровка на основе антропометрии | все | |
| 4.1 | 4. Создание условий Формирование основ гигиенической культуры: - наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей; - обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.) - демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий; - беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены; - демонстрация информационного и дидактического материала на тему «Я и мое здоровье» | Все | В соответствии с режимом, с учетом необходимости |
| 4.2 | Соблюдение режима дня | Все | В соответствии с режимом |
| 4.3 | Создание условий (оборудование спортзала, центров двигательной активности в группах, спортивный инвентарь) | Все | В течение года |
| 4.4 | Консультирование педагогов по организации двигательной деятельности, оздоровлению | Все | В течение года |
| | 5. Организация рационального питания | Все | |
| 5.1 | Выполнение режима дня | Все | В течение года |
| 5.2 | Калорийность питания | Все | В течение года |
| 5.3 | Введение фруктов, соков во второй завтрак | Все | В течение год |
| 5.4 | Соблюдение питьевого режима | Все | В течение года |
| 5.5 | Индивидуальный подход к детям во время приема пищи | Все | В течение года |
| 5.6 | Формирование навыков питания | Все | В течение года |
| | 6. Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья | | |
| 6.1 | Определение уровня физической подготовленности детей | С 3-х до 7 лет | Сентябрь, май |
| 6.2 | Углубленный осмотр специалистами | 5-7 лет | 1 раз в год |
| 6.3 | Выявление детей по группам здоровья | Все | Сентябрь |